

## Psicoterapia com o Idoso – Programa

Total de carga horária: 100 horas/aula

| Assunto   | Carga Horária prevista | Professor  |
|---|------------------------|--|
| <b>Conteúdo em destaque azul, para inscritos na modalidade PARCIAL e INTEGRAL:</b>  |                        |  |
| Assuntos  | hora relógio           | Professor  |
| A Importância da psicoterapia com o idoso   | 2h 35m                 | Dra. Roseli Lage de Oliveira                                 |
| Teorias do Envelhecimento   | 2h                     | Dr. Leopoldo Barbosa   |
| Impactos e Desafios do Envelhecimento   | 2h                     | Dra. Claudia Lufiego   |
| Envelhecimento Saudável e bem sucedido: sabedoria, filhos maduros, netos, liberdade   | 1h25m                  | Dra. Roseli Lage de Oliveira                                 |
| Alterações biológicas no envelhecimento e o papel do exercício físico   | 3h                     | Dr. Alexandre Busse  |
| Sexualidade no Idoso  | 3h15m                  | Dra. Eduarda Naidel  |
| Saúde Física: doenças crônicas, hospitalização e cuidados paliativos.   | 5h20m                  | Me. Ana Flávia Rêgo<br>Me. Eduardo Falcão<br>Me. Paulo Gomes |
| Saúde Cognitiva: Transtornos Cognitivos outras doenças neurológicas - intervenções psicoterápicas e neuropsicológicas   | 6h                     | Dra. Maila Holtz   |
| Crise de identidade profissional e envelhecimento   | 4h                     | Dra. Rafaela Roman   |
| A função de pais e avós e os impactos na saúde da família   | 1h15m                  | Dra. Débora C. Fava  |
| Intervenções Psicológicas em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs)  | 2h                     | Esp. Cleofa Toniolo  |
| Cuidando do Cuidador – intervenções psicológicas  | 2h                     | Me. Ana Flávia Rêgo  |
| <b>Transmissão Ao Vivo – MOMENTO DISCUSSÃO E TIRA DÚVIDAS</b>   | 4h                     | Débora, Leopoldo e Roseli.                                   |
| <b>DATA: 29/9/22 quinta-feira das 18h às 21:30h</b> – para turma que iniciou em <b>2022</b><br><b>DATA: 13/7/23 das 18:30h às 22h</b> para turma que iniciou em <b>2023</b> |                        |  |
| Psicoterapias baseadas em evidências, fatores comuns em psicoterapia e especificidades na população idosa.  | 5h                     | Dr. Jan Luiz Leonardi  |
| Princípios básicos das TCCs e Conceitualização Cognitiva na população idosa.  | 1h:25                  | Dr. Leopoldo Barbosa   |
| A personalidade e a cognição no envelhecimento  | 3h20m                  | Dra. Maila Holtz   |
| Modalidades de Intervenções Psicológicas com o paciente idoso<br>- Psicoterapia Individual, Grupal e Casal<br>- Psicoeducação<br>- Orientação e suporte familiar            | 4:15h                  | Dra. Roseli Lage de Oliveira                                 |
| Insônia Crônica e as contribuições das TCCs<br>Insônia e intervenções psicofarmacológicas.  | 2:20h<br>1h            | Dr. Luciano Dias de Mattos Souza<br>Dr. Ricardo Franzin      |
| Dor Crônica: aspectos psicológicos e intervenções psicoterapêuticas.  | 5:15h                  | Dr. Leandro Pizutti  |
| Intervenções psicoterápicas para problemas com: Depressão, Ansiedade e Bipolaridade   | 6h20m                  | Dra. Roseli Lage de Oliveira                                 |
| Intervenções farmacológicas na prevenção do suicídio.   | 55m                    | Dr. Ives Passos  |

|  |                     |   |
|--|---------------------|---|
| Intervenções para problemas com: Obsessões, Comportamentos Compulsivos e Sintomas Psicóticos (psicoterapia e psicofarmacologia)  | 3h: 15m<br>5h- Psic | Dr. Wilson Melo<br>Dr. Ricardo Franzin                    |
| Intervenções para uso abusivo de medicações, álcool e outras drogas.   | 2h                  | Me. Patrícia Saibro                                       |
| Contribuições da psicofarmacologia na terceira idade em diversos sintomas.   | 2h                  | Dr. Maurício Kunz   |
| Intervenções psicoterápicas para problemas com: Estresse   | 2h                  | Me. Ariane Fernandes                                      |
| Intervenções psicoterápicas em casos de Trauma   | 2h                  | Me. Ariane Fernandes                                      |
| O papel dos animais de estimação e a Terapia Assistida por animais   | 1h:15m              | Me. Karina Schutz   |
| <b>Transmissão Ao Vivo 2 – MOMENTO DISCUSSÃO E TIRA DÚVIDAS</b><br>DATA: 24/2/23 sexta-feira das 8h às 11:30h para turma que iniciou em 2022<br>DATA: 09/11/23 das 8h às 11:30h para turma que iniciou em 2023   | 4h                  | Débora, Leopoldo, Roseli e professor psiquiatra convidado |
| <b>SUPERVISÃO DE CASOS EM GRUPO AO VIVO</b><br>DATA: 24/2/23 sexta-feira das 18h às 21:30h para turma que iniciou em 2022<br>DATA: 09/11/23 das 18:30h às 22h para turma que iniciou em 2023<br><br>As supervisões não são obrigatórias e serão agendadas previamente dentro dos dias previstos. | 12 h                | Leopoldo e Roseli   |

