



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM
TERRAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 6**

COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava

Supervisor: André Moreno

<p>ssões ao Vivo (TAO) são ministradas pelo professor que ministrou a aula, a menos que especificado pela coordenadora, exceto quando especificado.</p> <p>Datas da TAO: Quartas-feiras 18h às 20h</p>	<p>As videoaulas são entregues com 30 dias de antecedência da TAO. <i>Link</i> fica disponível até o domingo após a TAO assim como a gravação da mesma.</p> <p align="center">Conteúdos:</p>	<p>Professor ministrante da aula gravada</p>	<p>Data da supervisão geralmente às quartas-feiras no turno da noite – das 19h às 22:00h</p>
Videoaulas liberadas em janeiro	1. Evolução histórica da terapia cognitiva no Brasil 2. Correntes filosóficas e a interface com as psicoterapias atuais 3. Modelo Comportamental: principais técnicas comportamentais.	Dra. Carmem Beatriz Neufeld (SP) Me. Giovanni Pergher (RS) Dr. Igor da Rosa Finger (RS)	
21/03 18h às 21:30h 22/03 8:30h às 12:30h Sexta e sábado	4. Modelo Cognitivo: conceitualização e principais técnicas cognitivas. AO VIVO com professora Dra. Débora C. Fava	Dra. Débora C. Fava (RS)	26/03/25 Encontro para orientações sobre supervisão André Moreno e Débora Fava
23/04	5. Entrevista Motivacional: engajando o paciente no tratamento psicoterápico.	Dra. Elisabeth Meyer da Silva (RS)	16/04/25
21/05	6. Tratamento da Depressão: modelo de Ativação Comportamental e Reestruturação Cognitiva	Dr. Curt Hemany (BA)	14/05/25
25/06	7. Tratamento de Transtornos Bipolares e Relacionados.	Dr. Wilson V. Melo (RS)	18/06/25
16/07	8. Introdução ao modelo da ansiedade	Dr. Wilson V. Melo (RS)	16/07/25
	Tratamento das fobias específicas	Dra. Débora C. Fava (RS)	
	Ansiedade Generalizada e Terapia Metacognitiva	Dr. Heitor Hirata (RJ)	
20/08	9. Tratamento do Transtorno do Pânico e Agorafobia	Dra. Marcele Carvalho (RJ)	27/08/25
17/09	10. Terapia Cognitivo-Comportamental do Transtorno de Ansiedade Social e THS	Dr. André Moreno (MG)	24/09/25
22/10	11. Terapia Cognitivo-Comportamental do Transtorno Obsessivo-Compulsivo e Relacionados. Tratamento dos Tiques e Tourette	Dr. Aristides Volpato Cordioli (RS) Me. Débora C. Fava (RS)	22/10/25
12/11	12. Tratamento do TEPT: protocolo de exposição ao trauma	Me. Érica Panzani Duran (SP)	19/11/25
03/12	13. Mindfulness e Psicoterapia: redução de estresse, ansiedade, raiva e sintomas depressivos.	Dr. Leandro Timm Pizzuti (RS)	17/12/25



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM
TERRAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 6**
COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava
Supervisor: André Moreno

CALENDÁRIO 2026

01/26	14. Tratamento dos Transtornos Alimentares: tratamento transdiagnóstico.	Esp. Fellipe Augusto (SP)	janeiro/26
02/26	15. Conceitualização dos Transtornos de Personalidade - Modelo de Beck. 16. Tratamento da Desregulação Emocional Grave – Modelo da Terapia Comportamental Dialética	Dr. Wilson V. Melo (RS)	fevereiro/26
Entrega das videoaulas referentes as ênfases para alunos que escolheram essa modalidade	Características do ciclo Vital – Idoso Psicoterapia e Intervenções com Idosos ----- Princípios da Terapia Comportamental Dialética Treino de Habilidades em DBT		
03/26	17. Técnicas da Terapia de Aceitação e Compromisso.	Me. Giovanni K. Pergher (RS)	março/26
04/26	18. Classificação das substâncias e tratamento do Transtorno do Uso de Substâncias	Me. Thiago Hartmann (RS)	abril/26
05/26	19. Técnicas da Terapia Cognitiva Processual	Dr. Irismar Reis de Oliveira (BA)	maio/26
06/26	20. Problemas Sexuais e Terapia Cognitiva Sexual.	Esp. Antônio Carvalho (RJ)	junho/26
07/26	21. Técnicas da Terapia do Esquema.	Me. Gabriela Baldisserotto (RS)	julho/26
08/26	22. A terapia familiar sistêmica: condução prática de conflitos e segredos familiares.	Dra. Mariana G. Boeckel (RS)	agosto/26
09/26	23. Psicofarmacologia e tratamento combinado	Me. Neri M. Piccoloto (RS)	setembro/26
10/26	24. Trabalhando o hiper criticismo do terapeuta e a autocompaixão no <i>setting</i> clínico.	Dra. Maria Amélia Penido Sampaio (RJ)	outubro/26
11/26	25. TCC Baseada em Processos: discutindo a integração das abordagens com	Dr. Wilson Vieira Melo Dra. Débora C. Fava (RS)	novembro/26
12//26 Aulas ao vivo	8h: Ênfase em Psicoterapia do Idoso - Supervisão de casos clínicos – será agendado em dois turnos ao vivo. 16h: Ênfase em Habilidades da DBT – Treinamento de habilidades ao vivo – será agendado em quatro turnos ao vivo	Dra. Roseli Lage Dr. Leopoldo Barbosa Dr. Wilson Vieira Melo Me. Luciane Valdivia	dezembro/26



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM
TERAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 6**
COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava
Supervisor: André Moreno

DISTRIBUIÇÃO APROXIMADA DA CARGA HORÁRIA:

230h/a de aulas gravadas + ao vivo

40 h/a destinada a estudos

90 h/a de supervisão (exclusivo para especialização)

Conteúdos das videoaulas relativas a ênfase em Habilidades da DBT:

PRÍNCÍPIOS A TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA Introdução ao Modelo Biossocial Filosofia Dialética Princípios da Dialética, Aceitação e Mudança Introdução ao modelo e pressupostos básicos da DBT Modos de tratamento Planejamento do tratamento dentro da DBT Transtorno da personalidade <i>borderline</i> e a desregulação emocional	6h	Dr. Wilson Vieira Melo
Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Mindfulness Capacitação para treinadores de habilidades	4h	Me. Breno de Freitas
Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Tolerância ao mal-estar Capacitação para treinadores de habilidades	4h	Me. Lucianne Valdivia
Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Regulação Emocional Capacitação para treinadores de habilidades	4h	Psic. Gabriela Baldisserotto
Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Efetividade Interpessoal Capacitação para treinadores de habilidades	4h	Me. Lucianne Valdivia

Conteúdos das videoaulas relativas a Ênfase em Psicoterapia do Idoso:

A Importância da psicoterapia com o idoso	2h 35m	Dra. Roseli Lage de Oliveira
Teorias do Envelhecimento	2h	Dr. Leopoldo Barbosa
Alterações biológicas no envelhecimento e o papel do exercício físico	3h	Dr. Alexandre Busse
Sexualidade no Idoso	3h15m	Dra. Eduarda Naidel
Saúde Física: doenças crônicas, hospitalização e cuidados paliativos.	5h20m	Me. Ana Flávia Rêgo Me. Eduardo Falcão Me. Paulo Gomes
Saúde Cognitiva: Transtornos Cognitivos outras doenças neurológicas - intervenções psicoterápicas e neuropsicológicas	6h	Dra. Maila Holtz
Crise de identidade profissional e envelhecimento	4h	Dra. Rafaela Roman
A função de pais e avós e os impactos na saúde da família	1h15m	Dra. Débora C. Fava
A personalidade e a cognição no envelhecimento	3h20m	Dra. Maila Holtz



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM
TERAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 6**

COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava

Supervisor: André Moreno

Princípios básicos das TCCs e Conceitualização Cognitiva na população idosa.	1h:25	Dr. Leopoldo Barbosa
Modalidades de Intervenções Psicológicas com o paciente idoso - Psicoterapia Individual, Grupal e Casal - Psicoeducação - Orientação e suporte familiar	4:15h	Dra. Roseli Lage de Oliveira
Insônia Crônica e as contribuições das TCCs Insônia e intervenções psicofarmacológicas.	2:20h 1h	Dr. Luciano D. de Mattos Souza Dr. Ricardo Franzin
Dor Crônica: aspectos psicológicos e intervenções psicoterapêuticas.	5:15h	Dr. Leandro Pizutti
Intervenções psicoterápicas para problemas com: Depressão, Ansiedade e Bipolaridade	6h20m	Dra. Roseli Lage de Oliveira
Intervenções farmacológicas na prevenção do suicídio.	55m	Dr. Ives Passos
Contribuições da psicofarmacologia na terceira idade em diversos sintomas.	2h	Dr. Maurício Kunz