



CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO com AULAS AO VIVO
TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA – Turma 10 (2026/27)

COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava
Curadoria de Conteúdo: Prof. Dr. Wilson Melo – presente nas transmissões ao vivo.

PROGRAMAÇÃO DO CURSO - programa sujeito a alterações		
<u>Datas das aulas ao vivo (TAO), em segundas-feiras.</u> 30/03/2026 TAO 1- 3h 18h às 21h	Introdução ao Modelo Biossocial Filosofia Dialética Princípios da Filosofia Dialética e Introdução ao modelo e pressupostos básicos. Modos de tratamento Transtorno da personalidade <i>borderline</i> e a desregulação emocional Estruturação dos times de consultoria	Dr. Wilson Vieira Melo
27/04/2026 TAO 2 – 2h 18h às 20h	Princípios da Análise funcional do comportamento Análise em cadeia / Elos perdidos Estratégias Centrais: Validação e Solução de Problemas	Dr. Ramiro Catelan
25/05/2026 TAO 3- 2h 18h às 20h	Estratégias nucleares: didáticas, de orientação e comprometimento Protocolo de suicídio Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à terapia Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à qualidade de vida.	Dr. Igor da Rosa Finger (apenas aula gravada) e Dr. Wilson Melo
29/06/2026 TAO 4 - 4h 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Mindfulness Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Breno de Freitas
03/08/2026 TAO 5 - 4h 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Tolerância ao mal-estar Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Lucianne Valdivia
31/08/2026 TAO 6 - 4h 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Regulação Emocional Capacitação para treinadores de habilidades	Psiqu. Gabriela Baldisserotto
28/09/2026 TAO 7 - 4h 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Efetividade Interpessoal Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Lucianne Valdivia
26/10/2026 TAO 8 - 2h 18h às 20h	Relação terapêutica na DBT Estratégias estilísticas: Interação recíproca e irreverente Estratégias dialéticas específicas Manejo de contingências em psicoterapia: Reforço, punição e extinção	Dr. Wilson Vieira Melo
23/11/2026 TAO 9- 2h 18h às 20h	Metas secundárias: Vulnerabilidade emocional, Auto Invalidação, Passividade Ativa, Competência Aparente, Crises Inexoráveis e Luto Inibido. DBT para transtornos bipolares e dependência química.	Dr. Leandro Tim Pizutti
14/12/2026 TAO 10- 2h 18h às 20h	Formulação de Casos no modelo DBT	A confirmar
DATAS DAS SUPERVISÕES em 2026: segundas-feiras, das 18h às 20h – 04/5, 01/06, 13/07, 14/09, 05/10, 09/11, 07/12		
CALENDARIO 2027 Em 2027 haverá mais 9 encontros a serem agendados em segundas-feiras, mesmo horário.		
OS DESESESSEIS ENCONTROS AO VIVO DO GRUPO DE HABILIDADES EM DBT (exclusivo para modalidade especialização), OCORRERÃO NO SEGUNDO ANO, EM TERÇAS OU QUINTAS-FEIRAS, SEMANALMENTE no turno da noite.		
TAO 11- 2h 18h às 20h	Internações Psiquiátricas - Consultoria telefônica na DBT - Limites a serem observados - Treinamento prático em manejo de crises - Tratamentos auxiliares e uso de medicação - Intervenções ambientais e manejo de caso	Dr. Wilson Vieira Melo
TAO 12- 2h 8h às 20h	DBT na adolescência	Me. Mariana Sampaio
TAO 13- 2h 18h às 20h	Protocolo de Exposição Prolongada para Transtorno de Estresse Pós-Traumático	Esp. Esequias Caetano
TAO 14- 2h 18h às 20h	DBT para transtornos alimentares	Esp. Fellipe Augusto Souza
TAO 15- 2h 18h às 20h	Terapia Comportamental Dialética Radicalmente Aberta - RO DBT	Dra. Juliana Massapust
TAO 16-3h 18h às 20h	Terapia Comportamental Dialética: Integrando recursos e estratégias de tratamento efetivas. Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT), Terapia Focada na Compaixão (TFC), Discussão avançada sobre a DBT e a relação com a Terapia Baseada em Processos (PBT)	Dr. Wilson Vieira Melo

Distribuição total de carga horária aproximada: 160 h/a de conteúdo programático (aula gravada + aula ao vivo) - 120h/a de encontros com seu time de consultoria (encontros semanais ou quinzenais – responsabilidade do aluno) - 40 h/a de supervisão em grupo (16 encontros) - 10 h/a de auxílio para times de consultoria (dois encontros) - 32 horas de grupo treino de habilidades da DBT para terapeutas