



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM
TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA – Turma 8**
COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava

Planejador do conteúdo e supervisor fixo Wilson V. Melo - presente nas transmissões ao vivo

PROGRAMAÇÃO DO CURSO <i>programa sujeito a alterações</i>			
As transmissões ao vivo (TAO) são transmitidas nas segundas-feiras, no turno da noite, entre 18h e 22h. A duração pode variar de 2h a 4h, dependendo do tempo da videoaula gravada recebida anteriormente.	As videoaulas são gravadas pelos professores e disponibilizadas aos alunos 30 dias antes da data da transmissão ao vivo. As gravações da TAO permanecem até domingo após a TAO, assim como o acesso a aula gravada.	Professores	Datas das Supervisões (apenas para Especialização)
TAO 1- 3h 25/03/2024 18h às 21h	Introdução ao Modelo Biossocial Filosofia Dialética Princípios da Dialética, Aceitação e Mudança Introdução ao modelo e pressupostos básicos da DBT Modos de tratamento Planejamento do tratamento dentro da DBT Transtorno da personalidade <i>borderline</i> e a desregulação emocional Estruturação dos times de consultoria	Dr. Wilson Vieira Melo	1º/04/2024 1º módulo de Auxílio a times de consultoria. (apenas para Especialização) 18 às 22h
			22/04/2024 1ª supervisão Prof. Wilson Melo Orientações gerais do modelo 18h às 22h
TAO 2 29/04/2024 18h às 20h	Princípios da Análise funcional do comportamento na DBT Análise em cadeia / Elos perdidos Estratégias Centrais: Validação e Solução de Problemas	Dr. Ramiro Catelan	29/04/2024 2ª supervisão Prof. Wilson Melo 20:20h às 22:20h
27/05/2024 TAO 3- 4h 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Mindfulness Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Breno de Freitas	20/05/2024 3ª supervisão Prof. Wilson Melo 18:00h às 20:00h
24/06/2024 TAO 4-4h 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Tolerância ao mal-estar Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Lucianne Valdivia	01º/07/2024 4ª supervisão Prof. Wilson Melo 18:00h às 20:00h
29/07/2024 TAO 5-4h 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Regulação Emocional Capacitação para treinadores de habilidades	Psic. Gabriela Baldisserotto	05/08/2024 5ª supervisão Prof. Wilson Melo 18:00h às 20:00h
26/08/2024 TAO 6-4h 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Efetividade Interpessoal Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Lucianne Valdivia	02/09/2024 6ª supervisão Prof. Wilson Melo 18:00h às 20:00h

<p>30/09/2024 TAO 7-2h 18h às 20h</p>	<p>Estratégias nucleares: didáticas, de orientação e comprometimento.</p> <p>Protocolo de suicídio L-RAMP</p> <p>Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à terapia</p> <p>Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à qualidade de vida.</p>	<p>Dr. Igor da Rosa Finger e Dr. Wilson Melo</p>	<p>30/09/2024 7ª supervisão Prof. Wilson Melo 20:20h às 22:20h</p>
<p>04/11/2024 TAO 8- -2h 18h às 20h</p>	<p>Relação terapêutica na DBT</p> <p>Estratégias estilísticas: Interação recíproca e irreverente</p> <p>Estratégias dialéticas específicas</p> <p>Manejo de contingências em psicoterapia: Reforço, punição e extinção</p> <p>Modificação cognitiva dentro da DBT: Estratégias de interpretação/Insight</p>	<p>Dr. Wilson Vieira Melo</p>	<p>04/11/2024 8ª supervisão Prof. Wilson Melo 20:20h às 22:20h</p>
<p>Data da 1ª avaliação (apenas para alunos especialização): 18/11/2024 – das 19h às 20h - prova objetiva on-line.</p>			<p>09/12/2024 9ª supervisão Prof. Wilson Melo 18:00h às 20:00h</p>
<p align="center">DATAS 2025</p>		<p>O treino de habilidades em grupo para terapeutas ocorrerá nas terças feiras das 19h às 21h de março a junho:</p> <p align="center">04, 11, 18, 25/03 1, 08, 15, 22, 29/04 06, 13, 20, 27/05 03, 10, 17, 24/06 <small>Exclusivo para especialização</small></p>	
<p>Fevereiro TAO 9- -2h 18h às 20h</p>	<p><u>Metas secundárias:</u> Vulnerabilidade emocional, Auto Invalidação, Passividade Ativa, Competência Aparente, Crises Inexoráveis e Luto Inibido.</p> <p>DBT para transtornos bipolares e dependência química.</p>	<p>Dr. Leandro Tim Pizzutti</p>	<p>26/01/2025 2º módulo de Auxílio a times de consultoria. (apenas para Especialização) Entrega do relatório de ATAS 1</p>
<p>Março TAO 10- -2h 18h às 20h</p>	<p>Formulação de Casos no modelo DBT</p>	<p>Me. Erica Panzani Duran</p>	<p>Março 10ª supervisão Prof. Wilson Melo 20:20h às 22:20h</p>
<p>Abril TAO 11- -2h 18h às 20h</p>	<p>Internações Psiquiátricas</p> <p>Consultoria telefônica na DBT</p> <p>Limites a serem observados</p> <p>Treinamento prático em manejo de crises</p> <p>Tratamentos auxiliares e uso de medicação</p> <p>Intervenções ambientais e manejo de caso</p>	<p>Dr. Wilson Vieira Melo</p>	<p>Abril 11ª supervisão Prof. Wilson Melo 20:20h às 22:20h</p>
<p>Maio TAO 12- -2h 18h às 20h</p>	<p>DBT na adolescência</p>	<p>Me. Mariana Sampaio</p>	<p>Maio 12ª supervisão Prof. Wilson Melo 20:20h às 22:20h</p>
<p>Junho TAO 13- -2h 18h às 20h</p>	<p>Protocolo de Exposição Prolongada para Transtorno de Estresse Pós-Traumático</p>	<p>Esp. Esequias Caetano</p>	<p>Junho 13ª supervisão Prof. Wilson Melo 20:20h às 22:20h</p>
<p>Julho TAO 14- -2h 18h às 20h</p>	<p>DBT para transtornos alimentares</p>	<p>Esp. Fellipe Augusto Souza</p>	<p>Julho 14ª supervisão Prof. Wilson Melo</p>

			20:20h às 22:20h
Agosto TAO 15- -2h 18h às 20h	DBT em diferentes contextos: dependência química, casais, famílias e escolas. Prática baseadas em evidências em psicoterapia.	Dr. Jan Leonardi (somente aula Gravada) Dr. Wilson Vieira Melo (TAO)	Agosto 15ª supervisão Prof. Wilson Melo 20:20h às 22:20h
Setembro TAO 16-3h 18h às 20h	Terapia Comportamental Dialética: Integrando recursos e estratégias de tratamento efetivas: Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) Terapia Focada na Compaixão Terapia Comportamental Dialética Radicalmente Aberta (RO-DBT) Discussão avançada sobre a DBT e a relação com a terapia baseada em processos	Esp. Débora Finkler (somente aula Gravada) Dr. Wilson Vieira Melo (TAO)	Setembro 16ª supervisão Prof. Wilson Melo 20:20h às 22:20h
Data da 1ª avaliação (apenas para alunos especialização):			Entrega do relatório de ATAS 2 e Formulação do Caso

28 vagas para especialização
32 vagas para formação

Distribuição total de carga horária aproximada:

160 h/a de conteúdo programático (aula gravada + aula ao vivo)

120h/a de encontros com seu time de consultoria (encontros semanais ou quinzenais – responsabilidade do aluno)

40 h/a de supervisão em grupo (16 encontros)

10 h/a de auxílio para times de consultoria (dois encontros)

32 horas de grupo treino de habilidades da DBT para terapeutas