CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA – Turma 8
COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava

Planejador do conteúdo e supervisor fixo Wilson V. Melo - presente nas transmissões ao vivo

PROGRAMAÇÃO DO CURSO *programa sujeito a alterações*			
As transmissões ao vivo (TAO) são transmitidas nas segundas-feiras, no turno da noite, entre 18h e 22h. A duração pode variar de 2h a 4h, dependendo do tempo da videoaula gravada recebida anteriormente.	**As videoaulas são gravadas pelos professores e disponibilizadas aos alunos 30 dias antes da data da transmissão ao vivo. As gravações da TAO permanecem até domingo após a TAO, assim como o acesso a aula gravada.**	**Professores**	**Datas das Supervisões** (apenas para Especialização)
TAO 1- 3h **25/03/2024** 18h às 21h	Introdução ao Modelo Biossocial Filosofia Dialética Princípios da Filosofia Dialética Introdução ao modelo e pressupostos básicos da DBT Modos de tratamento Transtorno da personalidade *borderline* e a desregulação emocional Estruturação dos times de consultoria	Dr. Wilson Vieira Melo	**1º/04/2024** **1º módulo de Auxílio a times de consultoria.** (apenas para Especialização) 18 às 22h
			22/04/2024 **1 ª supervisão** **Prof. Wilson Melo** **Orientações gerais do modelo** 18h às 22h
TAO 2 **29/04/2024** 18h às 20h	Princípios da Análise funcional do comportamento Análise em cadeia / Elos perdidos Estratégias Centrais: Validação e Solução de Problemas	Dr. Ramiro Catelan	**29/04/2024** **2ª supervisão** **Prof. Wilson Melo** 20:20h às 22:20h
27/05/2024 **TAO 3- 4h** 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Mindfulness Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Breno de Freitas	**20/05/2024** **3ª supervisão** **Prof. Wilson Melo** **18:30h às 21:30h**
TAO 4-4h 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Tolerância ao mal-estar Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Lucianne Valdivia	**4ª supervisão** **Prof. Wilson Melo**
TAO 5-4h 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Regulação Emocional Capacitação para treinadores de habilidades	Psiq. Gabriela Baldisserotto	**5ª supervisão** **Prof. Wilson Melo**
TAO 6-4h 18h às 21h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Efetividade Interpessoal Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Lucianne Valdivia	**6ª supervisão** **Prof. Wilson Melo**
TAO 7-2h 18h às 20h	Estratégias nucleares: didáticas, de orientação e comprometimento. Protocolo de suicídio Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à terapia	Dr. Igor da Rosa Finger e Dr. Wilson Melo	**7ª supervisão** **Prof. Wilson Melo** 20:20h às 22:20h

	Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à qualidade de vida.		
TAO 8- -2h 18h às 20h	Relação terapêutica na DBT Estratégias estilísticas: Interação recíproca e irreverente Estratégias dialéticas específicas Manejo de contingências em psicoterapia: Reforço, punição e extinção	Dr. Wilson Vieira Melo	**8ª supervisão Prof. Wilson Melo** 20:20h às 22:20h
Data da 1ª avaliação (apenas para alunos especialização):			**2º módulo de Auxílio a times de consultoria.** (apenas para Especialização) **Entrega do relatório de ATAS 1**
TAO 9- -2h 18h às 20h	Metas secundárias: Vulnerabilidade emocional, Auto Invalidação, Passividade Ativa, Competência Aparente, Crises Inexoráveis e Luto Inibido. DBT para transtornos bipolares e dependência química.	Dr. Leandro Tim Pizzutti	**9ª supervisão Prof. Wilson Melo** 20:20h às 22:20h
DATAS 2025			
TAO 10- -2h 18h às 20h	Formulação de Casos no modelo DBT	Me. Erica Panzani Duran	**10ª supervisão Prof. Wilson Melo** 20:20h às 22:20h
TAO 11- -2h 18h às 20h	Internações Psiquiátricas Consultoria telefônica na DBT Limites a serem observados Treinamento prático em manejo de crises Tratamentos auxiliares e uso de medicação Intervenções ambientais e manejo de caso	Dr. Wilson Vieira Melo	**11ª supervisão Prof. Wilson Melo** 20:20h às 22:20h
TAO 12- -2h 18h às 20h	DBT na adolescência	Me. Mariana Sampaio	**12ª supervisão Prof. Wilson Melo** 20:20h às 22:20h
TAO 13- -2h 18h às 20h	Protocolo de Exposição Prolongada para Transtorno de Estresse Pós-Traumático	Esp. Esequias Caetano	**13ª supervisão Prof. Wilson Melo** 20:20h às 22:20h
TAO 14- -2h 18h às 20h	DBT para transtornos alimentares	Esp. Fellipe Augusto Souza	**14ª supervisão Prof. Wilson Melo** 20:20h às 22:20h
TAO 15- -2h 18h às 20h	DBT em diferentes contextos: dependência química, casais, famílias e escolas. Prática baseadas em evidências em psicoterapia.	Dr. Jan Leonardi (somente aula Gravada) Dr. Wilson Vieira Melo (TAO)	**15ª supervisão** **Prof. Wilson Melo** 20:20h às 22:20h

CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA – Turma 8

TAO 16-3h 18h às 21h	Terapia Comportamental Dialética: Integrando recursos e estratégias de tratamento efetivas: Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) Terapia Focada na Compaixão Terapia Comportamental Dialética Radicalmente Aberta (RO-DBT) Discussão avançada sobre a DBT e a relação com a terapia baseada em processos	Esp. Débora Finkler (somente aula Gravada) Dr. Wilson Vieira Melo (TAO)	**16ª supervisão Prof. Wilson Melo** 20:20h às 22:20h
Data da 1ª avaliação (apenas para alunos especialização):			**Entrega do relatório de ATAS 2 e Formulação do Caso**

Distribuição total de carga horária aproximada:
160 h/a de conteúdo programático (aula gravada + aula ao vivo)
120h/a de encontros com seu time de consultoria (encontros semanais ou quinzenais – responsabilidade do aluno)
40 h/a de supervisão em grupo (16 encontros)
10 h/a de auxílio para times de consultoria (dois encontros)
32 horas de grupo treino de habilidades da DBT para terapeutas