



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM  
TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA – Turma 7**  
COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava

**Planejador do conteúdo e supervisor fixo Wilson V. Melo - presente nas transmissões ao vivo**  
**Supervisora suplementar- Gabriela Baldisserotto**

PROGRAMAÇÃO DO CURSO <i>programa sujeito a alterações</i>			
As transmissões ao vivo (TAO) são transmitidas nas segundas-feiras, no turno da noite, entre 18h e 22h. A duração pode variar de 2h a 4h, dependendo do tempo da videoaula gravada recebida anteriormente.	<b>As videoaulas são gravadas pelos professores e disponibilizadas aos alunos 30 dias antes da data da transmissão ao vivo. As gravações da TAO permanecem até domingo após a TAO, assim como o acesso a aula gravada.</b>	<b>Professores</b>	<b>Datas das Supervisões</b>  (apenas para Especialização) Das 20:20h às 22:20h, exceto em datas sinalizadas
<b>TAO 1- 3h</b> 06.03.2023 18h às 21h	Introdução ao Modelo Biossocial Filosofia Dialética Princípios da Filosofia Dialética Introdução ao modelo e pressupostos básicos da DBT Modos de tratamento Transtorno da personalidade <i>borderline</i> e a desregulação emocional Estruturação dos times de consultoria	Dr. Wilson Vieira Melo	06/03/2023 <b>21h às 22h</b> <b>Encontro supervisores Wilson Melo e Gabriela Baldisserotto para orientações gerais</b> Alunos da formação são convidados
<b>TAO 2</b> 03/04/2023- 18h às 20h	Princípios da Análise funcional do comportamento Análise em cadeia / Elos perdidos Estratégias Centrais: Validação e Solução de Problemas	Dr. Ramiro Catelan	<b>03/04/2023</b> <b>Prof. Gabriela Baldisserotto</b>
<b>TAO 3- 4h</b> 15/05/2023- 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Mindfulness Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Breno de Freitas (aula gravada) Me. Gabriela Baldisserotto e Dr. Wilson Melo (presentes na TAO)	<b>29/05/2023</b> <b>Prof. Gabriela Baldisserotto</b>
			<b>26/06/2023</b> <b>Prof. Wilson Melo</b>
<b>TAO 4-4h</b> 10/07/2023- 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Tolerância ao mal-estar Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Lucianne Valdivia (aula gravada) Me. Gabriela Baldisserotto e Dr. Wilson Melo (presentes na TAO)	<b>03/07/2023</b> <b>Prof. Wilson Melo</b>
<b>TAO 5-4h</b> 14/08/2023- 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Regulação Emocional Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Gabriela Baldisserotto (aula gravada) Me. Gabriela Baldisserotto e Dr. Wilson Melo (presentes na TAO)	<b>28/08/2023</b> <b>Prof. Wilson Melo</b>
<b>TAO 6-3h</b> 11/09/2023- 18h às 21h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Efetividade Interpessoal Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Cristina Sayago (aula gravada) Me. Gabriela Baldisserotto e Dr. Wilson Melo (presentes na TAO)	<b>04/09/2023</b> <b>Prof. Wilson Melo</b>
<b>TAO 7-2h</b> 16/10/2023- 18h às 20h	Estratégias nucleares: didáticas, de orientação e comprometimento.  Protocolo de suicídio Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à terapia	Dr. Igor da Rosa Finger e Dr. Wilson Melo (aula gravada e presentes na TAO)	<b>16/10/2023</b> <b>Prof. Wilson Melo</b>

	Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à qualidade de vida.		
<b>TAO 8- -2h</b> 13/11/2023- 18h às 20h	Relação terapêutica na DBT Estratégias estilísticas: Interação recíproca e irreverente Estratégias dialéticas específicas Manejo de contingências em psicoterapia: Reforço, punição e extinção	Dr. Wilson Vieira Melo	<b>06/11/2023</b> <b>Prof. Wilson Melo</b>  13/11/2023 Prova Entrega de atas (times de consultoria)
<b>TAO 9- -2h</b> 04/12/2023- 18h às 20h	<u>Metas secundárias:</u> Vulnerabilidade emocional, Auto Invalidação, Passividade Ativa, Competência Aparente, Crises Inexoráveis e Luto Inibido. DBT para transtornos bipolares e dependência química.	Dr. Leandro Tim Pizzutti	<b>04/12/2023</b> <b>Prof. Wilson Melo</b>
<b>DATAS 2024</b>			
<b>TAO 10- -2h</b> 19/02/2024- 18h às 20h	Formulação de Casos no modelo DBT	Me. Erica Panzani Duran	<b>19/02/2024</b>
<b>TAO 11- -2h</b> 18/03/2024- 18h às 20h	Internações Psiquiátricas Consultoria telefônica na DBT Limites a serem observados Treinamento prático em manejo de crises Tratamentos auxiliares e uso de medicação Intervenções ambientais e manejo de caso	Dr. Wilson Vieira Melo	<b>18/03/2024</b>
<b>TAO 12- -2h</b> 15/04/2024- 18h às 20h	DBT na adolescência	Me. Mariana Sampaio	<b>15/04/2024</b>
<b>TAO 13- -2h</b> 13/05/2024- 18h às 20h	Protocolo de Exposição Prolongada para Transtorno de Estresse Pós-Traumático	Esp. Esequias Caetano	<b>13/05/2024</b>
<b>TAO 14- -2h</b> 17/06/2024- 18h às 20h	DBT para transtornos alimentares	Esp. Fellipe Augusto Souza	<b>17/06/2024</b>
<b>TAO 15- -2h</b> 15/07/2024- 18h às 20h	DBT em diferentes contextos: dependência química, casais, famílias e escolas. Prática baseadas em evidências em psicoterapia.	Dr. Jan Leonardi (somente aula Gravada)  Dr. Wilson Vieira Melo (TAO)	<b>15/07/2024</b>
<b>TAO 16-3h</b> 19/08/2024- 18h às 21h	Terapia Comportamental Dialética: Integrando recursos e estratégias de tratamento efetivas: Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) Terapia Focada na Compaixão Terapia Comportamental Dialética Radicalmente Aberta (RO-DBT) Discussão avançada sobre a DBT e a relação com a terapia baseada em processos	Esp. Débora Finkler (somente aula gravada)  Dr. Wilson Vieira Melo (aula gravada e TAO)	<b>05/08/2024</b>  <b>26/08/2024</b> Prova Entrega de atas (times de consultoria)

Distribuição total de carga horária aproximada:  
 160 h/a de conteúdo programático (aula gravada + aula ao vivo)  
 128h/a de encontros com seu time de consultoria  
 32 h/a de supervisão em grupo-  
 10 h/a de auxílio para times de consultoria (dois encontros)  
 32 horas de grupo treino de habilidades da DBT para terapeutas

Grupo de Treino de Habilidades	Datas (terças-feiras à noite das 19h às 21h)
Setembro	5, 12, 19,26
Outubro	3, 10, 17, 24, 31
Novembro	7, 14, 21, 28
Dezembro	5,12, 19