



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM
TERRAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 4**
COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava
Supervisores: André Moreno e Giovanni Pergher.

As Transmissões ao Vivo (TAO) são conduzidas pelo professor que ministrou a aula gravada e pela coordenadora, exceto quando especificado. Datas da TAO:	As videoaulas são entregues com 30 dias de antecedência da TAO. <i>Link</i> fica disponível até o domingo após a TAO assim como a gravação da mesma. Conteúdos:	Professor ministrante da aula gravada	Data da supervisão conforme listado, às terças-feiras no turno da noite - 18h às 21:30h
14.03.2023 20h às 22h (TAO com prof. André Moreno, Débora Fava e Giovanni Pergher)	1. Evolução histórica da terapia cognitiva no Brasil	Dra. Carmem Beatriz Neufeld (SP)	
	2. Correntes filosóficas e a interface com as psicoterapias atuais	Me. Giovanni Pergher (RS)	
	3. Modelo Comportamental: principais técnicas comportamentais.	Dr. Igor da Rosa Finger (RS)	21.03.2023 Encontro para orientações sobre supervisão
	4. Modelo Cognitivo: conceitualização e principais técnicas cognitivas.	Dra. Débora C. Fava (RS)	
25.04.2023 20h às 21h	5. Entrevista Motivacional: engajando o paciente no tratamento psicoterápico.	Dra. Elisabeth Meyer da Silva (RS)	04.04.2023 Supervisor: André Moreno
16.05.2023 20h às 22h	6. Tratamento da Depressão: modelo de Ativação Comportamental e Reestruturação Cognitiva	Me. Carlos Eduardo Seixas (RS)	23.05.2023 Supervisor: André Moreno
13.06.2023 20h às 22h	7. Tratamento de Transtornos Bipolares e Relacionados.	Dr. Wilson V. Melo (RS)	27.06.2023 Supervisor: André Moreno
11.07.2023 20h às 22h (TAO com prof. Wilson Melo, Débora Fava e Heitor Hirata)	8. Introdução ao modelo da ansiedade	Dr. Wilson V. Melo (RS)	18.07.2023 Supervisor: André Moreno
	Tratamento das fobias específicas	Dra. Débora C. Fava	
	Ansiedade Generalizada e Terapia Metacognitiva	Dr. Heitor Hirata (RJ)	
29.08.2023 20h às 22h	9. Terapia Cognitivo-Comportamental do Transtorno de Ansiedade Social e THS	Dr. André Moreno (MG)	22.08.2023 Supervisor: André Moreno Prova às 19h
26.09.2023 20h às 22h	10. Tratamento do Transtorno do Pânico e Agorafobia	Dra. Marcele Carvalho (RJ)	12.09.2023 Supervisor: Giovanni Pergher
07.11.2023 Nova data 20h às 22h	11. Terapia Cognitivo-Comportamental do Transtorno Obsessivo-Compulsivo e Relacionados. Tratamento dos Tiques e Tourette	Dr. Aristides Volpato Cordioli (RS) Me. Débora C. Fava (RS)	10.10.2023 Supervisor: Giovanni Pergher
28.11.2023 20h às 22h	12. Tratamento do TEPT: protocolo de exposição ao trauma	Me. Érica Panzani Duran (SP)	07.11.2023 Supervisor: Giovanni Pergher



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM
TERRAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 4**
COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava
Supervisores: André Moreno e Giovanni Pergher.

12.12.2023 20h às 22h	13. Mindfulness e Psicoterapia: redução de estresse, ansiedade, raiva e sintomas depressivos.	Dr. Leandro Timm Pizzuti (RS)	05.12.2023 Supervisor: Giovanni Pergher
16.01.2024 20h às 22h	14. Tratamento dos Transtornos Alimentares: tratamento transdiagnóstico.	Esp. Fellipe Augusto (SP)	23.01.2024 Supervisor: Giovanni Pergher Prova às 19h
20.02.2024 20h às 22h	15. Conceitualização dos Transtornos de Personalidade - Modelo de Beck.	Dr. Wilson V. Melo (RS)	27.02.2024 Supervisor: André Moreno
19.03.2024 20h às 22h	16. Tratamento da Desregulação Emocional Grave – Modelo da Terapia Comportamental Dialética	Aula gravada Dr. Jan Luiz Leonardi (SP) TAO- Dr. Wilson V. Melo (RS)	26.03.2024 Supervisor: André Moreno
09.04.2024 20h às 22h	17. Problemas Sexuais e Terapia Cognitiva Sexual.	Esp. Antônio Carvalho (RJ)	02.04.2024 Supervisor: André Moreno
14.05.2024 20h às 22h	18. Classificação das substâncias e tratamento do Transtorno do Uso de Substâncias	Me. Thiago Hartmann (RS)	07.05.2024 Supervisor: André Moreno
11.06.2024 20h às 22h	19. Técnicas da Terapia Cognitiva Processual	Dr. Irismar Reis de Oliveira (BA)	04.06.2024 Supervisor: André Moreno
16.07.2024 20h às 22h	20. Técnicas da Terapia de Aceitação e Compromisso.	Me. Giovanni K. Pergher (RS)	02.07.2024 Supervisor: Giovanni Pergher Prova às 19h
20.08.2024 19:30h às 22h	21. Técnicas da Terapia do Esquema.	Me. Gabriela Baldisserotto (RS)	06.08.2024 Supervisor: Giovanni Pergher
24.09.2024 20h às 22h	22. A terapia familiar sistêmica: condução prática de conflitos e segredos familiares.	Dra. Mariana G. Boeckel	10.09.2024 Supervisor: Giovanni Pergher
29.10.2024 20h às 22h	23. Psicofarmacologia e tratamento combinado	Me. Neri M. Piccoloto (RS)	08.10.2024 Supervisor: Giovanni Pergher
19.11.2024 20h às 22h	24. Trabalhando o hiper criticismo do terapeuta e a autocompaixão no setting clínico.	Dra. Maria Amélia Penido Sampaio (RJ)	05.11.2024 Supervisor: Giovanni Pergher
10.12.2024 20h às 22h	25. TCC Baseada em Processos: discutindo a integração das abordagens com *PARTICIPAÇÃO ESPECIAL DOS SUPERVISORES NA TAO	Dr. Wilson Vieira Melo (RS)	17.12.2024 Prova às 19h

DISTRIBUIÇÃO APROXIMADA DA CARGA HORÁRIA:

230h/a de aulas gravadas + ao vivo

40 h/a destinada a estudos

90 h/a de supervisão (exclusivo para especialização)