

COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava

**Planejador do conteúdo e supervisor fixo Wilson V. Melo - presente nas transmissões ao vivo**

PROGRAMAÇÃO DO CURSO <i>programa sujeito a alterações</i>			
As transmissões ao vivo (TAO) são transmitidas nas segundas-feiras, no turno da noite, entre 18h e 22h. A duração pode variar de 2h a 4h, dependendo do tempo da videoaula gravada recebida anteriormente.	<b>As videoaulas são gravadas pelos professores e disponibilizadas aos alunos 30 dias antes da data da transmissão ao vivo. As gravações da TAO permanecem até domingo após a TAO, assim como o acesso a aula gravada.</b>	<b>Professores</b>	<b>Datas das Supervisões</b>  (apenas para Especialização)
<b>Módulo 1 Assíncrono</b>	Introdução ao Modelo Biossocial Filosofia Dialética. Princípios da Dialética, Aceitação e Mudança. Introdução ao modelo e pressupostos básicos da DBT Modos de tratamento. Planejamento do tratamento dentro da DBT. Transtorno da personalidade <i>borderline</i> e a desregulação emocional. Estruturação dos times de consultoria	Dr. Wilson Vieira Melo	
<b>Módulo 2 Assíncrono</b>	Princípios da Análise funcional do comportamento na DBT Análise em cadeia / Elos perdidos Estratégias Centrais: Validação e Solução de Problemas	Dr. Ramiro Catelan	
<b>Módulo 3 Assíncrono</b>	Estratégias nucleares: didáticas, de orientação e comprometimento. Protocolo de suicídio L-RAMP. Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à terapia. Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à qualidade de vida.	Dr. Igor da Rosa Finger e Dr. Wilson Melo	
<b>Janeiro e Fevereiro (acesso aos módulos 1, 2 e 3)</b>	Liberação para alunos e novos alunos da turma 9 dos três primeiros módulos e aula ao vivo extra de revisão e tira-dúvidas e outro encontro para orientações sobre time e consultoria a ser agendada para o final de fevereiro.	Dr. Wilson Melo	
<b>DATAS 2025</b>		O treino de habilidades em grupo para terapeutas (exclusivo para especialização) ocorrerá nas terças feiras das 19h às 21h no segundo semestre.	
<b>17/03/2025 TAO 4- 4h 18h às 22h</b>	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Mindfulness Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Breno de Freitas	<b>31/03/2025 4ª supervisão Prof. Wilson Melo 18:00h às 20:00h</b>
<b>07/04/2025 TAO 5-4h 18h às 22h</b>	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Tolerância ao mal-estar Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Lucianne Valdivia	<b>28/04/2025 5ª supervisão Prof. Wilson Melo 18:00h às 20:00h</b>
<b>19/05/2025 TAO 6-4h 18h às 22h</b>	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Regulação Emocional Capacitação para treinadores de habilidades	Psiqu. Gabriela Baldisserotto	<b>26/05/2025 6ª supervisão Prof. Wilson Melo 18:00h às 20:00h</b>
<b>16/06/2025 TAO 7-4h 18h às 22h</b>	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Efetividade Interpessoal Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Lucianne Valdivia	<b>23/06/2025 7ª supervisão Prof. Wilson Melo 18:00h às 20:00h</b>
<b>14/07/2025 TAO 8- -2h 18h às 20h</b>	Relação terapêutica na DBT, Estratégias estilísticas: Interação recíproca e irreverente, Estratégias dialéticas específicas, Manejo de contingências em psicoterapia: Reforço, punição e extinção, modificação cognitiva dentro da DBT: Estratégias de interpretação/Insight	Dr. Wilson Vieira Melo	<b>14/07/2025 8ª supervisão Prof. Wilson Melo 20:20h às 22:20h</b>
Data da 1ª avaliação (apenas para alunos especialização): <b>21/07/2025 – das 19h às 20h</b> - prova objetiva on-line.			<b>04/08/2025 9ª supervisão Prof. Wilson Melo 18:00h às 20:00h</b>
<b>18/08/2025</b> <b>2º módulo de Auxílio a times de consultoria. Das 18h às 22h (Obrigatório para Especialização e optativo para Formação)</b> <b>Entrega do relatório de ATAS 1 (Apenas para especialização)</b>			
<b>15/09/25 TAO 9- -2h 18h às 20h</b>	<u>Metas secundárias:</u> Vulnerabilidade emocional, Auto Invalidação, Passividade Ativa, Competência Aparente, Crises Inexoráveis e Luto Inibido. DBT para transtornos bipolares e dependência química.	Dr. Leandro Tim Pizutti	<b>15/09/25 10ª supervisão Prof. Wilson Melo 20:20h às 22:20h</b>

<b>13/10/25</b> <b>TAO 10- -2h</b> 18h às 20h	Formulação de Casos no modelo DBT	Me. Erica Panzani Duran	<b>13/10/25</b> <b>11ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>20:20h às 22:20h</b>
<b>10/11/25</b> <b>TAO 11- -2h</b> 18h às 20h	Internações Psiquiátricas, Consultoria telefônica na DBT, Limites a serem observados, Treinamento prático em manejo de crises, Tratamentos auxiliares e uso de medicação, Intervenções ambientais e manejo de caso.	Dr. Wilson Vieira Melo	<b>10/11/25</b> <b>12ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>20:20h às 22:20h</b>
<b>08/12/25</b> <b>TAO 12- -2h</b> 18h às 20h	Protocolo de Exposição Prolongada para Transtorno de Estresse Pós-Traumático	Esp. Esequias Caetano	<b>08/12/25</b> <b>13ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>20:20h às 22:20h</b>
<b>19/01//26</b> <b>TAO 13- -2h</b> 18h às 20h	DBT para transtornos alimentares	Esp. Fellipe Augusto Souza	<b>19/01//26</b> <b>14ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>20:20h às 22:20h</b>
<b>09/02/26</b> <b>TAO 14- -2h</b> 18h às 20h	DBT na adolescência	Me. Mariana Sampaio	<b>09/02/26</b> <b>15ª supervisão Prof.</b> <b>Wilson Melo 20:20h</b> <b>às 22:20h</b>
<b>09/03/26</b> <b>TAO 15- -2h</b> 18h às 20h	RO-DBT: Modelo e aplicação clínica.	Dr. Wilson VieiraMelo	<b>09/03/26</b> <b>16ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>20:20h às 22:20h</b>
<b>13/04/26</b> <b>TAO 16- 2h</b> 18h às 20h	Terapia Comportamental Dialética: Integrando recursos e estratégias de tratamento efetivas. Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT). Terapia Focada na Compaixão  Discussão avançada sobre a DBT e arelação com a terapia baseada em processos	Dr. Wilson Vieira Melo	
<b>13/04/26</b>	<b>Entrega do relatório de ATAS 2 e Formulação do Caso (apenas para especialização turma de outubro/2024)</b>		
Data da 2ª avaliação (apenas para alunos especialização): 20/04/2026 – das 19h as 20h - - prova objetiva on-line			
<b>10/08/26</b>	<b>Entrega do relatório de ATAS 2 e Formulação do Caso (apenas para especialização turma de março/2025)</b>		<b>Três encontros de supervisão (apenas para turma com entrada em março/2025)</b>  <b>06/04/26</b> <b>04/05/26</b> <b>08/07/26</b>

28 vagas para especialização + 32 vagas para formação

- Distribuição total de carga horária aproximada:

160 h/a de conteúdo programático (aula gravada + aula ao vivo)

120h/a de encontros com seu time de consultoria (encontros semanais ou quinzenais – responsabilidade do aluno)40 h/a de supervisão em grupo (16 encontros)

10 h/a de auxílio para times de consultoria (dois encontros)

32 horas de grupo treino de habilidades da DBT para terapeutas