



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO com AULAS AO VIVO**  
**TERAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 7**

COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava

<u>DATAS</u> <u>das TAOs</u>	<b>Conteúdos- 2026</b> Transmissões ao vivo (TAOs) <b><u>Terças-feiras 18h às 20h</u></b>	<b>Professor ministrante da</b> <b>aula gravada</b>	<b>Datas das</b> <b>supervisões</b> <b>19h às 22h</b>
	Aulas de nivelamento (sem transmissão ao vivo) 1. Evolução histórica da terapia cognitiva no Brasil 2. Correntes filosóficas e a interface com as psicoterapias atuais 3. Modelo Comportamental: principais técnicas comportamentais.	Dra. Carmem B. Neufeld Me. Giovanni Pergher Dr. Igor da Rosa Finger	
31.03.26	4. Modelo Cognitivo: conceitualização e principais técnicas cognitivas.	Dra. Débora C. Fava	31.03.2024 Encontro para orientações breves sobre supervisão – Às 20h.
28.04.26	5. Entrevista Motivacional: engajando o paciente no tratamento psicoterápico.	Dra. Beth Meyer da Silva	22.04.26
12.05.26	6. Tratamento da Depressão: modelo de Ativação Comportamental e Reestruturação Cognitiva	Dr. Curt Hemany	06.05.26
30.06.26	7. Tratamento de Transtornos Bipolares e Relacionados. - Machine Learning e THB – Dra Aline Zimerman (apenas gravada)	Dr. Wilson V. Melo	10.06.26 22.07.26
18.08.26	8. Introdução ao modelo da ansiedade Tratamento das fobias específicas Ansiedade Generalizada e Terapia Metacognitiva	Dr. Wilson V. Melo Dra. Débora C. Fava Dr. Heitor Hirata	26.08.26
22.09.26	9. Tratamento do Transtorno do Pânico e Agorafobia	Dra. Marcele Carvalho	23.09.26
20.10.26	10. Terapia Cognitivo-Comportamental do Transtorno de Ansiedade Social e THS	Dr. André Moreno	21.10.26
10.11.26	11. Terapia Cognitivo-Comportamental do Transtorno Obsessivo- Compulsivo e Relacionados. Tratamento dos Tiques e Tourette	Dr. Aristides V. Cordioli Me. Débora C. Fava	18.11.26
08.12.26	12. Tratamento do TEPT: protocolo de exposição ao trauma	Dr. Christian Kristensen	02.12.26
<b>2027</b>			
Xx/xx	13. Mindfulness e Psicoterapia: redução de estresse, ansiedade, raiva e sintomas depressivos.	Dr. Leandro Timm Pizutti	
Xx/xx	14. Tratamento dos Transtornos Alimentares: modelo transdiagnóstico.	Esp. Fellipe Augusto	
Xx/xx	15. Conceitualização dos Transtornos de Personalidade – Modelo Beck.	Dr. Wilson V. Melo	
Xx/xx	16. Tratamento da Desregulação Emocional Grave – Modelo da DBT	Dr. Márcio Barbosa	
Xx/xx	17. Técnicas da Terapia de Aceitação e Compromisso.	Dr. Márcio Barbosa	
Xx/xx	18. Classificação das substâncias e tratamento do Transtorno do Uso de Substâncias	Me. Thiago Hartmann	
Xx/xx	19. Técnicas da Terapia Cognitiva Processual	Dr. Irismar Reis de Oliveira	
Xx/xx	20. Problemas Sexuais e Terapia Cognitiva Sexual. <b>18h às 19:30h</b>	Esp. Antônio Carvalho	
Xx/xx	21. Técnicas da Terapia do Esquema. <b>19:45h às 21:15h</b>	Me. Gabriela Baldisserotto	
Xx/xx	22. A terapia familiar sistêmica: condução prática de conflitos e segredos familiares.	Dra. Mariana G. Boeckel	
Xx/xx	23. Psicofarmacologia e tratamento combinado	Me. Neri M. Piccoloto	
Xx/xx	24. Trabalhando o hiper criticismo do terapeuta e a autocompaixão no <i>setting</i> clínico.	Dra. Maria Amélia Penido	
Xx/xx	25. TCC Baseada em Processos: discutindo a integração das abordagens com	Dr. Wilson Vieira Melo e Dra. Débora C. Fava	



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO com AULAS AO VIVO**  
**TERAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 7**

COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava

DISTRIBUIÇÃO APROXIMADA DA CARGA HORÁRIA no CERTIFICADO:

230h/a de aulas gravadas + ao vivo

40 h/a destinada a estudos

90 h/a de supervisão (exclusivo para especialização)

Conteúdos das videoaulas relativas a ênfase em Habilidades da DBT (a liberação dessas aulas se dará no segundo semestre do segundo ano):

PRÍNCÍPIOS A TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA Introdução ao Modelo Biossocial Filosofia Dialética Princípios da Dialética, Aceitação e Mudança Introdução ao modelo e pressupostos básicos da DBT Modos de tratamento Planejamento do tratamento dentro da DBT Transtorno da personalidade <i>borderline</i> e a desregulação emocional	6h	Dr. Wilson Vieira Melo
Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Mindfulness Capacitação para treinadores de habilidades	4h	Me. Breno de Freitas
Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Tolerância ao mal-estar Capacitação para treinadores de habilidades	4h	Me. Lucianne Valdivia
Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Regulação Emocional Capacitação para treinadores de habilidades	4h	Psiqu. Gabriela Baldisserotto
Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Efetividade Interpessoal Capacitação para treinadores de habilidades	4H	Me. Lucianne Valdivia
<b>SERÁ AGENDADO ENCONTRO AO VIVO REFERENTE ÀS AULAS DA ÊNFASE</b>		