



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM  
TERRAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 6**

COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava

**Supervisor: André Moreno**

<p>ssões ao Vivo (TAO) são ministradas pelo professor que ministrou a aula, exceto quando especificado.</p> <p><b>Datas da TAO:</b> <b>Quartas-feiras 18h às 20h</b></p>	<p>As videoaulas são entregues com 30 dias de antecedência da TAO. <i>Link</i> fica disponível até o domingo após a TAO assim como a gravação da mesma.</p> <p align="center"><b>Conteúdos:</b></p>	<p><b>Professor ministrante da aula gravada</b></p>	<p><b>Data da supervisão</b> geralmente às <b>quartas-feiras</b> no turno da noite – das 19h às 22:00h</p>
<p>Videoaulas liberadas em janeiro</p>	<p>1. Evolução histórica da terapia cognitiva no Brasil 2. Correntes filosóficas e a interface com as psicoterapias atuais 3. Modelo Comportamental: principais técnicas comportamentais.</p>	<p>Dra. Carmem Beatriz Neufeld (SP) Me. Giovanni Pergher (RS) Dr. Igor da Rosa Finger (RS)</p>	
<p><b>21/03 18h às 21:30h</b> <b>22/03 8:30h às 12:30h</b> <b>Sexta e sábado</b></p>	<p>4. Modelo Cognitivo: conceitualização e principais técnicas cognitivas. <b>AO VIVO com professora Dra. Débora C. Fava</b></p>	<p>Dra. Débora C. Fava (RS)</p>	<p><b>26/03/25</b> <b>Encontro para orientações sobre supervisão</b> André Moreno e Débora Fava</p>
<p>23/04</p>	<p>5. Entrevista Motivacional: engajando o paciente no tratamento psicoterápico.</p>	<p>Dra. Elisabeth Meyer da Silva (RS)</p>	<p><b>09/04/25</b></p>
<p>21/05</p>	<p>6. Tratamento da Depressão: modelo de Ativação Comportamental e Reestruturação Cognitiva</p>	<p>Dr. Curt Hemany (BA)</p>	<p><b>14/05/25</b></p>
<p>25/06</p>	<p>7. Tratamento de Transtornos Bipolares e Relacionados.</p>	<p>Dr. Wilson V. Melo (RS)</p>	<p><b>18/06/25</b></p>
<p>09/07</p>	<p>8. Introdução ao modelo da ansiedade</p>	<p>Dr. Wilson V. Melo (RS)</p>	<p><b>23/07/25</b></p>
	<p>Tratamento das fobias específicas</p>	<p>Dra. Débora C. Fava (RS)</p>	
	<p>Ansiedade Generalizada e Terapia Metacognitiva</p>	<p>Dr. Heitor Hirata (RJ)</p>	
<p>20/08</p>	<p>9. Tratamento do Transtorno do Pânico e Agorafobia</p>	<p>Dra. Marcele Carvalho (RJ)</p>	<p><b>27/08/25</b></p>
<p>17/09 <b>PROVA após a TAO para alunos ESPECIALIZAÇÃO</b></p>	<p>10. Terapia Cognitivo-Comportamental do Transtorno de Ansiedade Social e THS</p>	<p>Dr. André Moreno (MG)</p>	<p><b>24/09/25</b></p>
<p>29/10</p>	<p>11. Terapia Cognitivo-Comportamental do Transtorno Obsessivo-Compulsivo e Relacionados. Tratamento dos Tiques e Tourette</p>	<p>Dr. Aristides Volpato Cordioli (RS) Me. Débora C. Fava (RS)</p>	<p><b>22/10/25</b></p>
<p>19/11</p>	<p><b>12. Tratamento do TEPT: protocolo de exposição ao trauma</b></p>		<p><b>26/11/25</b></p>
<p>11/12</p>	<p>13. Mindfulness e Psicoterapia: redução de estresse, ansiedade, raiva e sintomas depressivos.</p>	<p>Dr. Leandro Timm Pizzuti (RS)</p>	<p><b>17/12/25</b></p>



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM  
TERAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 6**  
COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava  
**Supervisor: André Moreno**

## CALENDÁRIO 2026

01/26 <b>PROVA</b> após a TAO para alunos <b>ESPECIALIZAÇÃO</b>	14. Tratamento dos Transtornos Alimentares: tratamento transdiagnóstico.	Esp. Fellipe Augusto (SP)	01/26
02/26	15. Conceitualização dos Transtornos de Personalidade - Modelo de Beck.  16. Tratamento da Desregulação Emocional Grave – Modelo da Terapia Comportamental Dialética	Dr. Wilson V. Melo (RS)	02/26
Entrega das videoaulas referentes as ênfases para alunos que escolheram essa modalidade	Características do ciclo Vital – Idoso Psicoterapia e Intervenções com Idosos ----- Princípios da Terapia Comportamental Dialética Treino de Habilidades em DBT		
03/26	17. Técnicas da Terapia de Aceitação e Compromisso.	Me. Giovanni K. Pergher (RS)	03/26
04/26	18. Classificação das substâncias e tratamento do Transtorno do Uso de Substâncias	Me. Thiago Hartmann (RS)	04/26
05/26	19. Técnicas da Terapia Cognitiva Processual	Dr. Irismar Reis de Oliveira (BA)	05/26
06/26	20. Problemas Sexuais e Terapia Cognitiva Sexual.	Esp. Antônio Carvalho (RJ)	06/26
07/26	21. Técnicas da Terapia do Esquema.	Me. Gabriela Baldisserotto (RS)	07/26
08/26	22. A terapia familiar sistêmica: condução prática de conflitos e segredos familiares.	Dra. Mariana G. Boeckel (RS)	08/26
09/26	23. Psicofarmacologia e tratamento combinado	Me. Neri M. Piccoloto (RS)	09/26
10/26	24. Trabalhando o hiper criticismo do terapeuta e a autocompaixão no <i>setting</i> clínico.	Dra. Maria Amélia Penido Sampaio (RJ)	10/26
<b>11/26</b>	25. TCC Baseada em Processos: discutindo a integração das abordagens com	Dr. Wilson Vieira Melo Dra. Débora C. Fava (RS)	<b>11/26</b>
<b>12/26</b>	Ênfase em Psicoterapia do Idoso - Supervisão de casos clínicos Ênfase em Habilidades da DBT – Treinamento de habilidades ao vivo	Dra. Roseli Lage Dr. Leopoldo Barbosa Dr. Wilson Vieira Melo Me. Luciane Valdivia	<b>12/26</b>



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM  
TERAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 6**  
COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava  
**Supervisor: André Moreno**

**DISTRIBUIÇÃO APROXIMADA DA CARGA HORÁRIA:**

230h/a de aulas gravadas + ao vivo

40 h/a destinada a estudos

90 h/a de supervisão (exclusivo para especialização)