



## CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA – Turma 9

COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava

**Planejador do conteúdo e supervisor fixo Wilson V. Melo - presente nas transmissões ao vivo**

PROGRAMAÇÃO DO CURSO <i>programa sujeito a alterações</i>			
As transmissões ao vivo (TAO) são transmitidas nas segundas-feiras, no turno da noite, entre 18h e 22h. A duração pode variar de 2h a 4h, dependendo do tempo da videoaula gravada recebida anteriormente.	<b>As videoaulas são gravadas pelos professores e disponibilizadas aos alunos 30 dias antes da data da transmissão ao vivo. As gravações da TAO permanecem até domingo após a TAO, assim como o acesso a aula gravada.</b>	<b>Professores</b>	<b>Datas das Supervisões</b>  (apenas para Especialização)
<b>Módulo ao vivo com gravação</b> <b>TAO 1- 8h</b> <b>11/10/24</b> 18h às 22h <b>12/10/24</b> 08h às 12:30h	Introdução ao Modelo Biossocial Filosofia Dialética. Princípios da Dialética, Aceitação e Mudança. Introdução ao modelo e pressupostos básicos da DBT Modos de tratamento. Planejamento do tratamento dentro da DBT. Transtorno da personalidade <i>borderline</i> e a desregulação emocional. Estruturação dos times de consultoria	Dr. Wilson Vieira Melo	<b>14/10/2024</b> <b>1º módulo de Auxílio a times de consultoria.</b> (apenas para Especialização) <b>18 às 22h</b>
<b>21/10/2024 - 1ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>Orientações gerais do modelo</b> <b>18h às 20h</b>			
<b>TAO 2</b> <b>18/11/2024</b> 18h às 20h	Princípios da Análise funcional do comportamento na DBT Análise em cadeia / Elos perdidos Estratégias Centrais: Validação e Solução de Problemas	Dr. Ramiro Catelan	<b>11/11/2024</b> <b>2ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>20:20h às 22:20h</b>
<b>16/12/2024</b> <b>TAO 3-2h</b> 18h às 20h	Estratégias nucleares: didáticas, de orientação e comprometimento. Protocolo de suicídio L-RAMP. Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à terapia. Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à qualidade de vida.	Dr. Igor da Rosa Finger (gravada) e Dr. Wilson Melo	<b>16/12/2024</b> <b>3ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>20:20h às 22:20h</b>
<b>DATAS 2025</b>		O treino de habilidades em grupo para terapeutas (exclusivo para especialização) ocorrerá nas terças feiras das 19h às 21h no segundo semestre.	
<b>17/03/2025</b> <b>TAO 4- 4h</b> 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Mindfulness Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Breno de Freitas	<b>24/03/2025</b> <b>4ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>18:00h às 20:00h</b>
<b>07/04/2025</b> <b>TAO 5-4h</b> 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Tolerância ao mal-estar Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Lucianne Valdivia	<b>14/04/2025</b> <b>5ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>18:00h às 20:00h</b>
<b>19/05/2025</b> <b>TAO 6-4h</b> 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Regulação Emocional Capacitação para treinadores de habilidades	Psiq. Gabriela Baldisserotto	<b>26/05/2025</b> <b>6ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>18:00h às 20:00h</b>
<b>16/06/2025</b> <b>TAO 7-4h</b> 18h às 22h	Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Efetividade Interpessoal Capacitação para treinadores de habilidades	Me. Lucianne Valdivia	<b>23/06/2025</b> <b>7ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>18:00h às 20:00h</b>
<b>14/07/2025</b> <b>TAO 8- -2h</b> 18h às 20h	Relação terapêutica na DBT, Estratégias estilísticas: Interação recíproca e irreverente, Estratégias dialéticas específicas, Manejo de contingências em psicoterapia: Reforço, punição e extinção, <b>Modificação cognitiva dentro da DBT</b> ; Estratégias de interpretação/Insight	Dr. Wilson Vieira Melo	<b>14/07/2025</b> <b>8ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>20:20h às 22:20h</b>
Data da 1ª avaliação (apenas para alunos especialização): <b>xx/xx/2025</b> – das <b>19h às 20h</b> - prova objetiva on-line.			<b>04/08/2025</b> <b>9ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>18:00h às 20:00h</b>
<b>18/08/2025</b> - (apenas para Especialização) <b>2º módulo de Auxílio a times de consultoria.</b> <b>Entrega do relatório de ATAS 1</b>			
<b>15/09/25</b> <b>TAO 9- -2h</b> 18h às 20h	Metas secundárias: Vulnerabilidade emocional, Auto Invalidação, Passividade Ativa, Competência Aparente, Crises Inexoráveis e Luto Inibido. DBT para transtornos bipolares e dependência química.	Dr. Leandro Tim Pizutti	<b>15/09/25</b> <b>10ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>20:20h às 22:20h</b>
<b>13/10/25</b> <b>TAO 10- -2h</b> 18h às 20h	Formulação de Casos no modelo DBT	Me. Erica Panzani Duran	<b>13/10/25</b> <b>11ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> <b>20:20h às 22:20h</b>



## CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA – Turma 9

<b>10/11/25</b> <b>TAO 11- -2h</b> 18h às 20h	Internações Psiquiátricas, Consultoria telefônica na DBT, Limites a serem observados, Treinamento prático em manejo de crises, Tratamentos auxiliares e uso de medicação, Intervenções ambientais e manejo de caso.	Dr. Wilson Vieira Melo	<b>10/11/25</b> <b>12ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> 20:20h às 22:20h
<b>08/12/25</b> <b>TAO 12- -2h</b> 18h às 20h	Protocolo de Exposição Prolongada para Transtorno de Estresse Pós-Traumático	Esp. Esequias Caetano	<b>08/12/25</b> <b>13ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> 20:20h às 22:20h
<b>19/01/26</b> <b>TAO 13- -2h</b> 18h às 20h	DBT para transtornos alimentares	Esp. Fellipe Augusto Souza	<b>19/01/26</b> <b>14ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> 20:20h às 22:20h
<b>09/02/26</b> <b>TAO 14- -2h</b> 18h às 20h	DBT em diferentes contextos: dependência química, casais, famílias e escolas. Prática baseadas em evidências em psicoterapia.	Dr. Wilson Vieira Melo	<b>09/02/26</b> <b>15ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> 20:20h às 22:20h
<b>09/03/26</b> <b>TAO 15- -2h</b> 18h às 20h	Terapia Comportamental Dialética: Integrando recursos e estratégias de tratamento efetivas. Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT). Terapia Focada na Compaixão  Terapia Comportamental Dialética Radicalmente Aberta (RO-DBT). Discussão avançada sobre a DBT e a relação com a terapia baseada em processos	Esp. Débora Finkler (somente aula Gravada)  Dr. Wilson Vieira Melo (TAO)	<b>09/03/26</b> <b>16ª supervisão</b> <b>Prof. Wilson Melo</b> 20:20h às 22:20h
<b>04/26</b> <b>16- 2h</b> Data a confirmar	DBT na adolescência	Me. Mariana Sampaio	<b>/26</b> <b>Entrega do relatório de ATAS 2 e Formulação do Caso</b>
Data da 2ª avaliação (apenas para alunos especialização): <b>data a confirmar</b>			

28 vagas para especialização + 32 vagas para formação

- Distribuição total de carga horária aproximada:

160 h/a de conteúdo programático (aula gravada + aula ao vivo)

120h/a de encontros com seu time de consultoria (encontros semanais ou quinzenais – responsabilidade do aluno)

40 h/a de supervisão em grupo (16 encontros)

10 h/a de auxílio para times de consultoria (dois encontros)

32 horas de grupo treino de habilidades da DBT para terapeutas