



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM  
TERAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 5**  
COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava  
**Supervisores: André Moreno e Giovanni Pergher.**

As Transmissões ao Vivo (TAO) são conduzidas pelo professor que ministrou a aula gravada e pela coordenadora, exceto quando especificado. <b>Datas da TAO:</b>	As videoaulas são entregues com 30 dias de antecedência da TAO. <i>Link</i> fica disponível até o domingo após a TAO assim como a gravação da mesma. <b>Conteúdos:</b>	<b>Professor ministrante da aula gravada</b>	<b>Data da supervisão</b> conforme listado, às terças-feiras no turno da noite - 18h às 21:30h
<b>19.03.2024</b> 18h às 20h <b>Terça-feira</b>  (TAO com profs. Débora Fava, André Moreno e Giovanni Pergher)	1. Evolução histórica da terapia cognitiva no Brasil	Dra. Carmem Beatriz Neufeld (SP)	<b>19.03.2024</b> <b>Encontro para orientações sobre supervisão</b> André Moreno e Giovanni Pergher  Às 20h  <b>26/03.2024</b> <b>Supervisor: Giovanni</b>
	2. Correntes filosóficas e a interface com as psicoterapias atuais	Me. Giovanni Pergher (RS)	
	3. Modelo Comportamental: principais técnicas comportamentais.	Dr. Igor da Rosa Finger (RS)	
	4. Modelo Cognitivo: conceitualização e principais técnicas cognitivas.	Dra. Débora C. Fava (RS)	
<b>24.04.2024</b> <b>Quarta-feira</b> 20h às 21h	5. Entrevista Motivacional: engajando o paciente no tratamento psicoterápico.	Dra. Elisabeth Meyer da Silva (RS)	<b>23.04.2024</b> <b>Supervisor: Giovanni</b>
<b>22.05.2024</b> <b>Quarta-feira</b> 20h às 22h	6. Tratamento da Depressão: modelo de Ativação Comportamental e Reestruturação Cognitiva	Me. Carlos Eduardo Seixas (RS)	<b>21.05.2024</b> <b>Supervisor: Giovanni</b>
<b>18.06.2024</b> <b>Terça-feira</b> 20h às 22h	7. Tratamento de Transtornos Bipolares e Relacionados.	Dr. Wilson V. Melo (RS)	<b>25.06.2024</b> <b>Supervisor: Giovanni</b>
<b>18.07.2024</b> <b>Quinta-feira</b> <b>18h às 20h</b>  (TAO com prof. Wilson Melo, Débora Fava e Heitor Hirata)	8. Introdução ao modelo da ansiedade	Dr. Wilson V. Melo (RS)	<b>09/07.2024</b> <b>Supervisor: Giovanni</b>  <b>06.08.2024</b> <b>Supervisor: André</b>
	Tratamento das fobias específicas	Dra. Débora C. Fava (RS)	
	Ansiedade Generalizada e Terapia Metacognitiva	Dr. Heitor Hirata (RJ)	
<b>22.08.2024</b> <b>Quinta-feira</b> 20h às 22h	9. Tratamento do Transtorno do Pânico e Agorafobia	Dra. Marcele Carvalho (RJ)	<b>03.09.2024</b> <b>Supervisor: André</b>
<b>01.10.2024</b> <b>Terça-feira</b> 18h às 20h	10. Terapia Cognitivo-Comportamental do Transtorno de Ansiedade Social e THS	Dr. André Moreno (MG)	<b>08.10.2024</b> <b>Supervisor: André</b>
<b>29.10.2024</b> <b>Terça-feira</b> 18h às 20h	11. Terapia Cognitivo-Comportamental do Transtorno Obsessivo-Compulsivo e Relacionados. Tratamento dos Tiques e Tourette	Dr. Aristides Volpato Cordioli (RS) Me. Débora C. Fava (RS)	
<b>26.11.2024</b> <b>Terça-feira</b> 18h às 20h	12. Tratamento do TEPT: protocolo de exposição ao trauma	Me. Érica Panzani Duran (SP)	<b>05.11.2024</b> <b>Supervisor: André</b>
<b>10.12.2024</b> <b>Terça-feira</b> 18h às 20h	13. Mindfulness e Psicoterapia: redução de estresse, ansiedade, raiva e sintomas depressivos.	Dr. Leandro Timm Pizzuti (RS)	<b>03.12.2024</b> <b>Supervisor: André</b>



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM  
TERAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 5**  
COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava  
**Supervisores: André Moreno e Giovanni Pergher.**

**CALENDÁRIO 2025**

<b>FEVEREIRO</b>	14. Tratamento dos Transtornos Alimentares: tratamento transdiagnóstico.	Esp. Fellipe Augusto (SP)	<b>Data a definir Supervisor: Giovanni</b>
<b>MARÇO</b>	15. Conceitualização dos Transtornos de Personalidade - Modelo de Beck.	Dr. Wilson V. Melo (RS)	<b>Data a definir Supervisor: Giovanni</b>
	16. Tratamento da Desregulação Emocional Grave – Modelo da Terapia Comportamental Dialética	Dr. Jan Luiz Leonardi (SP) TAO- Dr. Wilson V. Melo (RS)	
<b>ABRIL</b>	17. Técnicas da Terapia de Aceitação e Compromisso.	Me. Giovanni K. Pergher (RS)	<b>Data a definir Supervisor: Giovanni</b>
<b>MAIO</b>	18. Classificação das substâncias e tratamento do Transtorno do Uso de Substâncias	Me. Thiago Hartmann (RS)	<b>Data a definir Supervisor: Giovanni</b>
<b>JUNHO</b>	19. Técnicas da Terapia Cognitiva Processual	Dr. Irismar Reis de Oliveira (BA)	<b>Data a definir Supervisor: Giovanni</b>
<b>AGOSTO</b>	20. Problemas Sexuais e Terapia Cognitiva Sexual.	Esp. Antônio Carvalho (RJ)	<b>Data a definir Supervisor: André</b>
	21. Técnicas da Terapia do Esquema.	Me. Gabriela Baldisserotto (RS)	<b>Data a definir Supervisor: André</b>
<b>SETEMBRO</b>	22. A terapia familiar sistêmica: condução prática de conflitos e segredos familiares.	Dra. Mariana G. Boeckel (RS)	<b>Data a definir Supervisor: André</b>
<b>OUTUBRO</b>	23. Psicofarmacologia e tratamento combinado	Me. Neri M. Piccoloto (RS)	<b>Data a definir Supervisor: André</b>
<b>NOVEMBRO</b>	24. Trabalhando o hiper criticismo do terapeuta e a autocompaixão no <i>setting</i> clínico.	Dra. Maria Amélia Penido Sampaio (RJ)	<b>Data a definir Supervisor: André</b>
<b>DEZEMBRO</b>	25. TCC Baseada em Processos: discutindo a integração das abordagens com *PARTICIPAÇÃO ESPECIAL DOS SUPERVISORES NA TAO	Dr. Wilson Vieira Melo Dra. Débora C. Fava (RS)	.

**DISTRIBUIÇÃO APROXIMADA DA CARGA HORÁRIA:**  
230h/a de aulas gravadas + ao vivo  
40 h/a destinada a estudos



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO EM  
TERAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 5**  
COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava  
**Supervisores: André Moreno e Giovanni Pergher.**

90 h/a de supervisão (exclusivo para especialização)