



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO com AULAS AO VIVO  
TERRAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 7**

COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava

<u>DATAS</u> das TAOs	<b>Conteúdos- 2026</b> Transmissões ao vivo (TAOs) <b>Terças-feiras 18h às 20h</b>	<b>Professor ministrante da</b> aula gravada	<b>Datas das</b> supervisões <b>19h às 22h</b>
	Aulas de nivelamento (sem transmissão ao vivo) 1. Evolução histórica da terapia cognitiva no Brasil 2. Correntes filosóficas e a interface com as psicoterapias atuais 3. Modelo Comportamental: principais técnicas comportamentais.	Dra. Carmem B. Neufeld Me. Giovanni Pergher Dr. Igor da Rosa Finger	Exclusivo para modalidade especialização
31.03.26	4. Modelo Cognitivo: conceitualização e principais técnicas cognitivas.	Dra. Débora C. Fava	31.03.2024 Encontro para orientações breves sobre supervisão – Às 20h.
28.04.26	5. Entrevista Motivacional: engajando o paciente no tratamento psicoterápico.	Dra. Beth Meyer da Silva	22.04.26
12.05.26	6. Tratamento da Depressão: modelo de Ativação Comportamental e Reestruturação Cognitiva	Dr. Curt Hemany	06.05.26
30.06.26	7. Tratamento de Transtornos Bipolares e Relacionados. - Machine Learning e THB – Dra Aline Zimmerman (apenas gravada)	Dr. Wilson V. Melo	10.06.26
			22.07.26
18.08.26	8. Introdução ao modelo da ansiedade	Dr. Wilson V. Melo	26.08.26
	Tratamento das fobias específicas	Dra. Débora C. Fava	
	Ansiedade Generalizada e Terapia Metacognitiva	Dr. Heitor Hirata	
22.09.26	9. Tratamento do Transtorno do Pânico e Agorafobia	Dra. Marcele Carvalho	23.09.26
20.10.26	10. Terapia Cognitivo-Comportamental do Transtorno de Ansiedade Social e THS	Dr. André Moreno	21.10.26
10.11.26	11. Terapia Cognitivo-Comportamental do Transtorno Obsessivo-Compulsivo e Relacionados. Tratamento dos Tiques e Tourette	Dr. Aristides V. Cordioli Me. Débora C. Fava	18.11.26
08.12.26	12. Tratamento do TEPT: protocolo de exposição ao trauma	Dr. Christian Kristensen	02.12.26
<b>2027</b>			
Xx/xx	13. Mindfulness e Psicoterapia: redução de estresse, ansiedade, raiva e sintomas depressivos.	Dr. Leandro Timm Pizutti	
Xx/xx	14. Tratamento dos Transtornos Alimentares: modelo transdiagnóstico.	Esp. Felipe Augusto	
Xx/xx	15. Conceitualização dos Transtornos de Personalidade – Modelo Beck.	Dr. Wilson V. Melo	
	16. Tratamento da Desregulação Emocional Grave – Modelo da DBT		
Xx/xx	17. Técnicas da Terapia de Aceitação e Compromisso.	Dr. Márcio Barbosa	
Xx/xx	18. Classificação das substâncias e tratamento do Transtorno do Uso de Substâncias	Me. Thiago Hartmann	
Xx/xx	19. Técnicas da Terapia Cognitiva Processual	Dr. Irismar Reis de Oliveira	
Xx/xx	20. Problemas Sexuais e Terapia Cognitiva Sexual. <b>18h às 19:30h</b>	Esp. Antônio Carvalho	
	21. Técnicas da Terapia do Esquema. <b>19:45h às 21:15h</b>	Me. Gabriela Baldisserotto	
Xx/xx	22. A terapia familiar sistêmica: condução prática de conflitos e segredos familiares.	Dra. Mariana G. Boeckel	
Xx/xx	23. Psicofarmacologia e tratamento combinado	Me. Neri M. Piccoloto	
Xx/xx	24. Trabalhando o hiper criticismo do terapeuta e a autocompaixão no <i>setting</i> clínico.	Dra. Maria Amélia Penido	
Xx/xx	25. TCC Baseada em Processos: discutindo a integração das abordagens com	Dr. Wilson Vieira Melo e Dra. Débora C. Fava	



**CURSO – FORMAÇÃO/ESPECIALIZAÇÃO com AULAS AO VIVO  
TERRAPIAS COGNITIVAS E CONTEXTUAIS – Turma 7**

COORDENAÇÃO GERAL: Profa. Dra. Débora C. Fava

DISTRIBUIÇÃO APROXIMADA DA CARGA HORÁRIA no CERTIFICADO:

230h/a de aulas gravadas + ao vivo

40 h/a destinada a estudos

90 h/a de supervisão (exclusivo para especialização)

Conteúdos das videoaulas relativas a ênfase em Habilidades da DBT (a liberação dessas aulas se dará no segundo semestre do segundo ano):

PRÍNCÍPIOS A TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA Introdução ao Modelo Biossocial Filosofia Dialética Princípios da Dialética, Aceitação e Mudança Introdução ao modelo e pressupostos básicos da DBT Modos de tratamento Planejamento do tratamento dentro da DBT Transtorno da personalidade <i>borderline</i> e a desregulação emocional	6h	Dr. Wilson Vieira Melo
Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Mindfulness Capacitação para treinadores de habilidades	4h	Me. Breno de Freitas
Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Tolerância ao mal-estar Capacitação para treinadores de habilidades	4h	Me. Lucianne Valdivia
Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Regulação Emocional Capacitação para treinadores de habilidades	4h	Psic. Gabriela Baldisserotto
Grupo de treinamento de habilidades da DBT: Efetividade Interpessoal Capacitação para treinadores de habilidades	4H	Me. Lucianne Valdivia
<b>SERÁ AGENDADO ENCONTRO AO VIVO REFERENTE ÀS AULAS DA ÊNFASE</b>		